



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Plaça de la Biosfera, 5 - 07703 Maó
Tel. 902 35 60 50 - Fax 971 36 82 16
www.cime.es

GABINET DE MEDICINA ESPORTIVA.

MEMORIA D'ACTIVITATS DE 2013.

OBJECTIUS

A. Revisions Medico-esportives

- Realització de revisions medico-esportives y atenció de consultes mèdiques, a diari, al Gabinet de Medicina Esportiva, dels esportistes practicants d'esport en l'edat escolar, federat i de temps lliure o manteniment.

B. Cursos de formació tècnico-esportiva

- Participació en els cursos de formació tècnico-esportiva, impartint l'assignatura de Medicina Esportiva o assignatures de tipus mèdic o ciències del cos humà, promoguts pel Govern Balear, Consell Insular de Menorca i en els organitzats per les diferents federacions, als quals es sol·liciti la col·laboració del personal mèdic del Gabinet de Medicina Esportiva.

C. Divulgació del Gabinet de Medicina Esportiva

- Realització de xerrades i conferències, participació en taules rodones, de divulgació de la medicina esportiva i del Gabinet de Medicina Esportiva, sobre quins son els seus serveis, finalitats, població a la que es destina, etc., als municipis, clubs, associacions o entitats esportives que ho sol·licitin.

D. Assistència mèdica en actes esportius

- Assistència mèdica en activitats esportives organitzades pel Consell Insular de Menorca, com competicions de l'esport escolar, promocions esportives, campaments d'estiu, etc. Assistència a activitats esportives organitzades per les federacions, els clubs o les entitats esportives, que sol·licitin la col·laboració del personal mèdic del Gabinet.

E. Coordinació amb l'Àrea d'Esports

- Assistència a reunions setmanals amb el responsable de l'Àrea d'esports del Consell Insular de Menorca. Coordinació dels Gabinetes de Medicina Esportiva de Maó i Ciutadella, a les diferents activitats organitzades per la Conselleria.
- Realització de reunions d'assessorament medico-esportiu, als programes i activitats realitzades per l'Àrea d'esports.

ACTIVITATS

GABINET DE MEDICINA ESPORTIVA

A. Assistència mèdica de consulta al Gabinet

A.1. Revisions Mèdiques.

- Revisions mèdiques escolars: 128
- Revisions mèdiques federades: 92
- Revisions mèdiques de temps lliure: 111
- Revisions mèdiques realitzades: 331

A.2. Consultes Mèdiques.

- Consultes mèdiques escolars: 4
- Consultes mèdiques federades: 2
- Consultes mèdiques de temps lliure: 11
- Consultes mèdiques realitzades: 17

A.3. Total d'esportistes atesos.

- Total d'esportistes atesos: 348

Taules de Resultats:

ESPORT ESCOLAR

PATOLOGIES

ANY: 2013

	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
<u>Nº TOTAL DE REVISIONS:</u>	34	3	2	27	26	2	1			4	10	19

FUTBOL SALA:												
FUTBOL:				1						1		
GIMNÀSTICA:												
E. FISICA:												
AEROBIC:												
RUGBY:										1		
NATACIÓ:	2	1	2									
PIRAGÜISME:												
PESCA SUBMARINA:												
SUBMARINISME:												
TENNIS:				14		2						
VELA:												
VOLEIBOL:												
GIMNÀSTICA RÍTMICA:				12	26							
GIMNÀSTICA ARTÍSTIC:												
PSICOMOTRICITAT :												
ESCACS:												
RUGBY:												1
PADEL											1	

ESPORT FEDERAT

PATOLOGIES

ANY: 2013

Nº TOTAL DE REVISIONS:

Nº 2as REVISIONS :

CONSULTES :

	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
Nº TOTAL DE REVISIONS:	0	11	1			1		2	26	28	17	6
Nº 2as REVISIONS :		9	1			1		2	24	26	16	5
CONSULTES :											2	

PATOLOGIES

	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
BUFS NO DIAGNOSTICATS :												
BUFS JA DIADIAGNOSTICATS:										1		
ANOMALIES EN ECG:		1										
SOBREPES:		2	1							3	3	
CARIES NO TRACTADES:		1										
DEFECTE DE REFRACCIÓ:		3	1			1			6	6	6	
GENOLL VALG:												
GENOLL VAR:								1	3			
PEU PLA:									1			
PEU BUIT:									5	5	3	2
TALO VAR:		1							1	1	3	
TALO VALG:									1			
EPIFIS.OSGOOD-SHLAT												
EPIFIS.SEVER												
ACTITUT ESCOLIOTICA:												
ESCOLIOSIS:		2							4	4	2	1
PELVIS INCLINADA:									5	3	1	

HIPERLORDOSIS LUMBAR:												
CIFOSIS:											1	
ESCURÇAMENT D'ISQUIOS:									2	1	2	1
D' ALTRES (ESPECIFICAU-LES)												
BLOQUEIG A-V DE 1ER GRAU:	1											
HIPERTENSIÓ ARTERIAL:	1											

ESPORT FEDERAT

ESPORTS

ANY: 2013

	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
ARTS MARCIALS:		1										
ATLETISME:		2	1					1	1		1	1
HANDBOL:												
BASQUETBOL:		2							18	28	15	5
CICLISME:		6										
CULTURISME:												
FUTBOL 7:												
FUTBOL SALA:												
FUTBOL:								1	1			
GIMNÀSTICA:												
E. FISICA:												
AEROBIC:												
PADEL:												
NATACIÓ:												
PIRAGÜISME:												
PESCA SUBMARINA:												
SUBMARINISME:												
TENNIS:												
VELA:												
VOLEIBOL:									6			
GIMNÀSTICA RÍTMICA:												
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA:												
PSICOMOTRICITAT :												
BADMINTON												
GOALBALL												
TRIATLO						1					1	

ESPORT TEMPS LLIURE

PATOLOGIES

ANY: 2013

	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
Nº TOTAL DE REVISIONS:	2	14	26	13	5	12	2	4	2	15	9	7
Nº 2as REVISIONS :			1	2		3	1	1		4		1
CONSULTES :	1	1						2	1	1	3	2

PATOLOGÍES

GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
-------	--------	------	-------	------	------	--------	-------	--------	--------	--------	--------

BUFS NO DIAGNOSTICATS :											1	
BUFS JA DIADIAGNOSTICATS:												
ANOMALIES EN ECG:	1		1	3		2				1	2	
HIPERTENSIÓ ARTERIAL:			14	1	3	2			1			2
SOBREPES:		3	14	3	2	3			1	2	2	3
DISLIPEMIES:	1		8	2	1	3			1	3		
ASMA D'ESFORÇ:			2									
CARIES NO TRACTADES:												
DEFECTE DE REFRACCIÓ:	2	5	18	9	2	7	1	2	2	6	5	
GENOLL VALG:												
GENOLL VAR:					1	1						
PEU PLA:												
PEU BUIT:		1	3	3	1		1			2		
TALO VAR:										1		
TALO VALG:												
ACTITUT ESCOLIOTICA:												
ESCOLIOSIS:	1	1	4	1		1		1			3	
PELVIS INCLINADA:	1	1	3	1				1			2	
HIPERLORDOSIS LUMBAR:		1										
CIFOSIS:			3								1	
											1	

D' ALTRES (ESPECIFICAU-LES)

RESPOSTA HIPERTEN. ESFORÇ:	7
RITME IDIONODAL:	1
ARITMIA PER EXTRASISTOLS:	1
TRANSTORNS DE REPOLARITZA:	1
EXTRASISTOLS VENTRICULARS:	4
SOBREPES:	1
HIPERTROFIA VENTRI IZQ:	1
BRADICARDIA IMPORT:	1
FIBRILACIÓ AURICULAR:	1
OBESITAT:	1
BUF SISTOLIC PATOLOGIC:	1

ESPORT TEMPS LLIURE

ESPORTS

ANY: 2013

	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETBRE	OCTBRE	NOVBRE	DESBRE
ARTS MARCIAIS:												
ATLETISME:		3		1	1					4	2	
HANDBOL:												
BASQUETBOL:												
CICLISME:		4		5	1	1		1	1		2	1
MUSCULACIÓ:												
FUTBOL 7:												
FUTBOL SALA:												
FUTBOL:										1		
GIMNÀSTICA:												
MANTENIMENT:		1	24	3						1	1	2

AEROBIC:												
HÍPICA:												
NATACIÓ:	1					3				2	2	1
PIRAGÜISME:												
PESCA SUBMARINA:						1						
SUBMARINISME:												
TENNIS:												
VELA:												
VOLEIBOL:												
GIMNÀSTICA RÍTMICA:												
CARRERA-TRAIL		3		2		1	1			1	2	
CAMINAR-TREKKING:	1											
PETANCA:												
ESCACS:												
TRIATLO:		1					1	3				
RUTESALUT		1	1	2	3	6			1	5		3
SEDENTARISME:		1	1									
GOALBALL										1		

B. Cursos de formació tècnico-esportiva

- Participació al Cicle formatiu de grau superior de Tècnic d'Activitats Físiques i Esportives de l'IES Cap de Llevant, amb el taller de Embenats Funcionals i la xerrada Funcions d'un Centre de Medicina de l'Esport, els dies 18-2-13, 25-2-13 i 11-3-13.

C. Activitats de divulgació

- Realització de la Jornada Practica “Reanimació cardiopulmonar i ús del desfibril·lador semiautomàtic” a petició del Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament d'Alaior, realitzada al Poliesportiu Municipal el dia 24-4-13.
- Organització de la Xerrada “Control mèdic de l'ultrafondista” realitzada pel Dr. Daniel Brotons, inclosa en el Programa de l'Esport a Debat i realitzada dins de les activitats de la Trail Menorca Cami de Cavalls, donada a Ciutadella el dia 16-5-13.
- Realització de la xerrada “Alimentació en el nen esportista “ i del taller practic “Taller sobre continguts del menú diari de l'esportista” al campus d'entrenaments de tecnificació organitzat pel Club Sporting Illa de Menorca, el dies 16 i 18 de juliol de 2013, als camps de futbol de Bintaufa de Maó.

D. Assistència mèdica en actes esportius

- Assistència mèdica a la Trobada Esportiva Xala Jugant, organitzada per la Conselleria de Cooperació Local, Esports i Habitatge del Consell Insular a Ferreries el dia 14-6-13.

E. Coordinació amb l'Àrea d'Esports

Coordinació del Gabinet de Medicina Esportiva amb els programes de l'Àrea d'esports del Consell Insular de Menorca. Coordinació del Gabinet de Medicina Esportiva de Ciutadella amb l'Ajuntament de Ciutadella.

- Reunions de coordinació del Gabinet de Medicina Esportiva amb el Cap de l'Àrea d'esports de la Conselleria.
- Reunions d'assessorament mèdic-esportiu amb els tècnics d'esports de la Conselleria.
- Reunions de coordinació dels Gabinetes de Medicina Esportiva de Maó i Ciutadella amb l'Àrea d'esports i el Ajuntament de Ciutadella.

- Disseny i desenvolupament del programa de Promoció de l'Activitat física per a la salut, Prescripció d'exercici físic per a la salut i les Rutes saludables.

- Disseny i desenvolupament del programa de Cardioprotecció de les instal·lacions esportives Municipals de Menorca.