

integrasport



**Posam valors
a l'esport**

PERQUÈ?



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integrasport



Posam valors
a l'esport



Per oferir un suport als clubs per treballar
la formació esportiva



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integr^{sport}



Posam valors
a l'esport



PER A QUÈ?



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

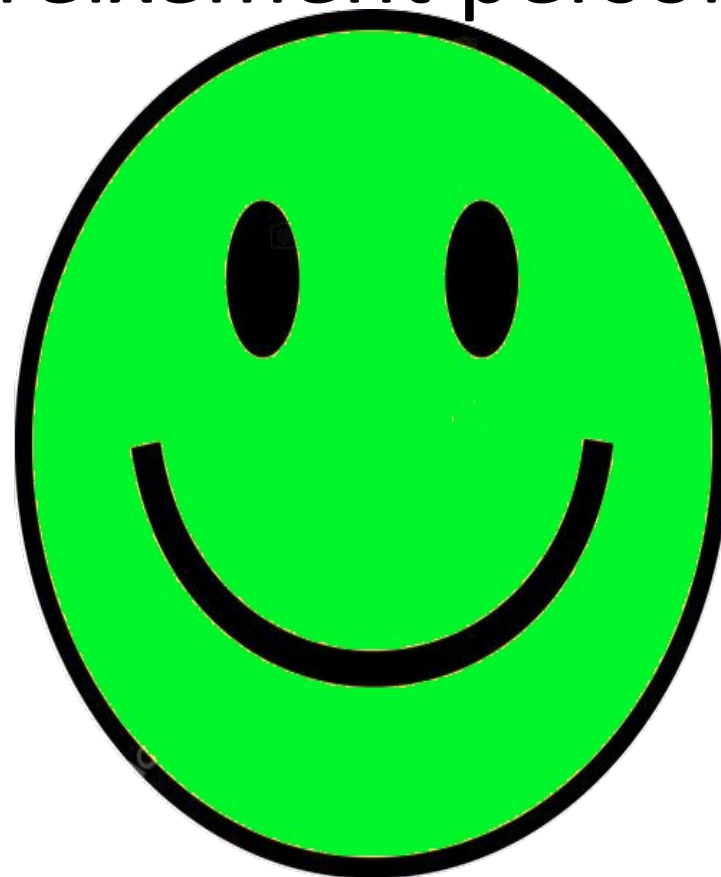
integr^{asport}



Posam valors
a l'esport



Per fer de l'esport el millor vehicle del creixement personal



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integrasport



Posam valors
a l'esport



PER A QUI?



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integr^{asport}



Posam valors
a l'esport



ESPORTISTES

ALEVÍ

INFANTIL

CADET



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OcupACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integr^oSPORT



Posam valors
a l'esport



QUÈ?



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integrasport



**Posam valors
a l'esport**



Característiques

ACTUACIÓ GLOBAL: esportista, entrenadors/es, pares/mares, directius.

INTEGRADA: creixement físic, emocional, social, etc.

ACCIÓ NO AÏLLADA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS



Tipus d'activitats

1-Activitats que complementen la formació dels ESPORTISTES:

Treball emocional, dinàmica grups, etc

2- Activitats per a la formació dels ENTRENADORS i DELEGATS:

Treball de suport amb els entrenadors i delegats

3- Activitats de sensibilització de PARES i MARES:

Treball per a la relació amb altres pares, amb esportistes,etc.

4- Activitats de foment dels valors educatius en la COMPETICIÓ:

Tercer Temps



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integr^{sport}



Posam valors
a l'esport



COM?



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integrasport



**Posam valors
a l'esport**



Organització

- **17 clubs adherits ≠ Grups de feina**
- **Cada grup: 17 sessions durant 13 setmanes aprox.**
- **2 Períodes = Novembre a Gener i Febrer a Abril**
- **Determinar inici de cada grup/equip**



CONSELL INSULAR
DE MENORCA
DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS



Equip de treball



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integrasport



**Posam valors
a l'esport**



Betlem Gomila

- Dra. en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
- Piscoterapeuta d'integració Psico-corporal (ETIP)
- Coach Transformacional per People Tech Solutions (USA)
- Investigadora del grup d'Investigació Social i Educativa de l'Activitat Física i l'Esport



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS



Acompanyants

Pere Calafat

Xeca Anglada

Biel Domingo

David Mercadal



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'OCUPACIÓ,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS

integrasport



Posam valors
a l'esport



1er PERÍODE	2on PERÍODE
Dosa FC	CT Ciutadella
Penya Orient	Grup Esportiu Es Port
UE Sami	CV Ciutadella
Atlètic Villacarlos	Acirkaos
CE Mercadal	CT Mercadal
Futbol Sala Atl. Mercadal	Lô Esport
	P. Alfil Mercadal
	Club de Golf Son Parc
	Club Patinatge Alaior
	CCE Sant Lluís (Tennis)
	Club Karate Alaior



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS



Difusió programa – video individualitzat

- Donar a conèixer el projecte integrasport
- Promocionar el propi club



CONSELL INSULAR
DE MENORCA




DEPARTAMENT D'Ocupació,
PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENTUT I
ESPORTS



APP emocions




Valoracions

Entrenador




☰ 2- Molt Lleuger ▾

Jugador 1

☰ ESTAT FÍSIC ▾

Jugador 2

Partits

Registra un partit

Setmana	Data	Equip	Opcions
4	Dosa	2017-09-29	 
1	Orient	2017-09-30	 
2	Dosa	2017-09-15	 

Estat Emocional

